

歯科医師

# 山本 順登

Interview

## あの人に聞きたい!

このコーナーは、「ベルスマイル通信」編集長・青木暢が、ベル歯科医院スタッフに、根ほり葉ほりインタビューするコーナーです。日常のあれこれから、患者さんへのメッセージe t c .、診察中には見られない一面も、お見せします!

**青木** 中型二輪免許もお持ちですね。  
**山本** はい。今はバイクを持っていないのですが、学生時代はスズキの「ポルティ」に「噛む」ことは大切なことだと思  
**青木** 診療していて、印象に残ったことなどありますか?  
**山本** 以前歯を数本失った、高齢の患者さんが来院されたことがありました。その時は「まだ噛めるから」と、ご本人の希望で入れ歯などの処置はしなかったのですが、一年くらいしてお会いした時には、お痩せになつて、認知症も進んでいるようでした。食事も取りづらかったのかな…。原因は歯だけではないかも

**青木** 読書はしながらカフェミスト(ふわふわのミルクがのったコーヒー)を飲みます。その後、草野球に行ったり家で野球中継を観たり、昼寝をしたり。気が向いたら「ワンモアコーヒー」をしたり。休日  
**青木** 乗っていました。ひそかに狙っているのは、ホンダの「レブル250」。黒くてカッコイイんですよ。すぐには無理かもしれないけど、欲しいなあ。江ノ島とか湘南に行きたいです。  
**青木** 気持ちよさそうですね! 安全運転でお願いします。



▲大学時代の山本歯科医師



**青木** シュボネトが大好きでしたが、何時に起きるのですか?  
**山本** 毎朝5時に起きています。10年寝坊したことはないですね。  
**青木** 休日もですか?  
**山本** 同じく5時起きです。朝マックします。ハツ  
**青木** ええ? スターバックスコーヒーへ行きます。  
**山本** 千葉ロッテマリーンズです。特にマーティン選手が好きです。  
**青木** どのチームのファンですか?  
**山本** 自分の成績しか眼中にない外国人選手が多い中で、マーティン選手は打たれたヒットチャーを励ましたり、ミーティングを積極的に開催したりなど、チームリーダー的役割も果たしている選手なのです。かつてはメジャーリーグでも活躍していました。皆さんもぜひ注目してください!

今回は、山本順登歯科医師を紹介しします。毎日の診療に加え、歯科技能セミナーへの参加や、自宅でのトレーニングなど、日々研鑽を積んでいる、ベル歯科医院で1・2を争う勤勉ドクターです。  
 ※ここだけの話ですが、「自称・山下智久似」だそうで、「山P」と呼ばれる日を待っているそうです(笑)。  
**青木** 早起きと聞きましたが、何時に起きるのですか?  
**山本** 毎朝5時に起きています。10年寝坊したことはないですね。  
**青木** 休日もですか?  
**山本** 同じく5時起きです。朝マックします。ハツ  
**青木** ええ? スターバックスコーヒーへ行きます。  
**山本** 千葉ロッテマリーンズです。特にマーティン選手が好きです。  
**青木** どのチームのファンですか?  
**山本** 自分の成績しか眼中にない外国人選手が多い中で、マーティン選手は打たれたヒットチャーを励ましたり、ミーティングを積極的に開催したりなど、チームリーダー的役割も果たしている選手なのです。かつてはメジャーリーグでも活躍していました。皆さんもぜひ注目してください!

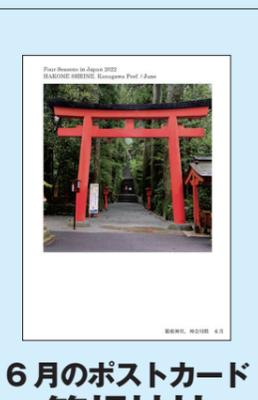
**毎朝5時起き! 休日は朝マック!**  
**青木** シュボネトが大好きでしたが、何時に起きるのですか?  
**山本** 毎朝5時に起きています。10年寝坊したことはないですね。  
**青木** 休日もですか?  
**山本** 同じく5時起きです。朝マックします。ハツ  
**青木** ええ? スターバックスコーヒーへ行きます。  
**山本** 千葉ロッテマリーンズです。特にマーティン選手が好きです。  
**青木** どのチームのファンですか?  
**山本** 自分の成績しか眼中にない外国人選手が多い中で、マーティン選手は打たれたヒットチャーを励ましたり、ミーティングを積極的に開催したりなど、チームリーダー的役割も果たしている選手なのです。かつてはメジャーリーグでも活躍していました。皆さんもぜひ注目してください!

6	June					
日	月	火	水	木	金	土
			1 矯正日	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 矯正日
12	13 外科日	14 外科日	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24 矯正日	25 矯正日
26	27	28	29	30		

7	July					
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 外科日	5 外科日	6 矯正日	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16 矯正日
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 矯正日	30 矯正日
31						

現在の特典 (4/16 ~ 6/29)

歯科専用ハブラシ 【タフト24】3本	350円 (40円オトク)
歯科専用ハブラシ 【タフト24】10本	1,150円 (150円オトク)



### 6月のポストカード 箱根神社

芦ノ湖畔の東側、駒ヶ岳の麓に位置する箱根神社。早朝の参道では巨木から溢れる浄化パワーを実感できた。(神奈川県 6月)

## 歯科衛生士 募集中



復職大歓迎 子育て中の方も安心

出勤回数や曜日など、ご希望をお伺いして勤務する日を調整いたします。週1日しか来られないけれど毎週は無理なので月に3回出勤など、働き方は様々です。まずはお気軽にお尋ね下さい! ご応募お待ちしております!



ベルマガ 特典

3本セット 350円 (40円お祝い)  
 10本セット 1,150円 (150円お祝い)



院長先生  
それが  
知りたい

# Q. 歯をみがいているのに どうしてむし歯になるのですか？



むし歯になりやすい体質なのか、1日3回(1回5分)しっかり歯みがきをしていても、毎年むし歯で歯医者さんに通っています……。しっかりみがいているのに、どうしてむし歯になるのでしょうか？ (30代女性 A美さん)

## A むし歯には2つのパターンがあります あなたのむし歯のタイプを一緒に考えましょう！

### タイプ1 治療した 歯にむし歯が再発

治療した歯とつめものに隙間があったり、むし歯がつめものの中に取り残されていたりすると、むし歯は簡単に再発します。再発したむし歯は、歯みがきで予防することは不可能です。定期通院の中で、1年に1回レントゲンの検査を行い、早期発見と、確実な治療を行きましょう。

### タイプ2 新たに むし歯ができる

むし歯には3つの原因(右図)があります。例えば、歯みがきを1日3回しっかりしていたとしても、間食が多い場合、むし歯になる可能性は十分高いです。まずは、あなたのむし歯のなりやすさの原因は何かしっかり検査をして、あなたに合ったむし歯対策を一緒に考えましょう。詳しくは、担当の歯科医師や歯科衛生士へお尋ねください。



## ベル歯科医院イチオシ商品

### プロスペック歯垢染色液

{歯医者さんみたいに家でも歯を赤く染めることができ驚きました}

{赤く染まった所を頑張って落とさなきゃ！という思いになります}と患者さんから感想をいただきました。

#### 染色液の使い方



①染色液をガラス容器に適量出す  
・適量は3~4滴くらい  
・陶器は色移りする可能性がありますのでガラス容器がお勧めです



②歯に塗る  
・洋服や皮膚に垂れないようにしましょう  
・量が少ないとうまく染められない可能性があります  
・特に歯と歯の間はしっかり塗りましょう



③うがい  
・ガラガラうがいではなくぶくぶくうがいをしましょう  
・吐き出す時は排水口に近付いて優しく吐き出しましょう

服や周囲に染色液が付くと汚れが落ちなくなることがあります



赤く染まったところが磨き残しです

容量 5ml  
価格 310円(税込)  
発売元 株式会社ジーシー



### ベル歯科医院 歯科衛生士より

当院で磨き残しチェックを受けたことはありますか？「この赤いところは磨き残しですね！」と歯科医師や歯科衛生士から指導されたことがあるのではないのでしょうか。「今日はしっかりと磨いた！」と思っていたのに指摘されると、ちょっと悔しいですね……。あの染色液、実は購入できるんです！当院へ行く前にセルフ染色出しをして、ブラッシングをしてから受診すれば、「今日は完璧ですね！」と褒められるかも♪



ベル歯科医院 YouTube



### 今月のオススメ

コンビニでも手軽に購入できる口腔ケアグッズについてまとめました。シチュエーション別にどんな方にどんな効果があるのか、高柳歯科医師が詳しく説明しておりますので、ぜひご覧ください。



# ベル歯科医院

☎046-234-0880

<https://www.bell-dental.com/>



山Pこと山本歯科医師は、冷静で丁寧な治療を行います。将来の夢は「バッティングセンターの店番の親父」とのこと。歯科医師として培った技術を引退後のセカンドライフでも活かしていただきたいですね。

20220601.1000

