

歯科医師

中村紗綾

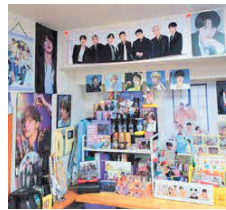
Interview

あの人に聞きたい！

このコーナーは「ベルスマイル通信」編集長・青木暢が、ベル歯科医院スタッフに根ほり葉ほりインタビューするコーナーです。日常のあれこれから、患者さんへのメッセージ etc....、診察中には見られない一面も、お見せします！

YouTubeとBTSに癒されて診察も子育ても頑張ります

今回は、歯科医師・中村紗綾（なむら せり）をご紹介します。昨春に第三子を出産、診察に子育てにパワフルに奔走しています。私たち歯科医師をけん引するリーダー的存在です（結構厳しいです（笑））。



青木 お子さんは何歳になりましたか？
中村 上の子は3歳、下の子は8カ月です。休みの日は公園に行きます、というか連れて行かれます（笑）。
青木 目が離せない年齢のお子さんですね！ 息抜き方法はありますか？
中村 子どもの昼寝中や通勤中に、YouTubeを見ている。お気に入り「The try guys」
BuzzFeed社から独立した4人のクリエイターが、色々なことにチャレンジするチャンネルなのですが、

ばかばかしいことから、人種や性についてなどまじめなことまで取り上げていて面白いですね。同年代がやっているのだから刺激になります。あと「Safiya Nygaard」。この人の言葉の

選び方がユニークで英語の勉強になります。
青木 中村先生は帰国子女か？好きな曲は？
中村 ジン君です。なんだか放っておけない存在という感じです（笑）。好きな曲は、一つは絞れないなあ。その時の気分によって聞きたい曲は変わるので。自宅にはグッズやCDを置く棚を用意しています！

イチ押しはジン君！
青木 BTSのファンだと聞きました。推しは誰ですか？好きな曲は？
中村 ジン君です。なんだか放っておけない存在という感じです（笑）。好きな曲は、一つは絞れないなあ。その時の気分によって聞きたい曲は変わるので。自宅にはグッズやCDを置く棚を用意しています！

青木 ザイエローモンキーもお好きとか。
中村 実は、バンドでコピーしています。
青木 バンド！担当楽器は何ですか？
中村 ドラムです。ちなみにメンバーは、ベルで出会った歯科医師たちで、ボーカルはA先生です。年に何度か集まって、練習します。パン

ド名は恥ずかしいのでナイショ！
青木 気になるなあ。今度ぜひ演奏を披露してください！

ベル歯科の良いところは...
青木 中村先生は他の医院でも診療経験がありますが、ベル歯科医院の良さってどんなところでしょうか？
中村 歯科助手なしで診療している歯科も多いのですが、ベル歯科は、実際の良い歯科助手揃いで治療がしやすいです。特に、拡大鏡を付けているときは、歯の一部だけが視界に入っているの、視線を要すると再度ヒントを合わせるのが大変なんです。歯を見続けながら、手を出しただけで

です。英語力キープのためにもYouTubeは役に立ちますね。

誠意ある治療を続けます
青木 進化の著しい歯科技術ですが、ブラッシュアップのためにしていることは何ですか？
中村 講習会への参加や、歯科医師仲間と論文の読み合わせをしたりしています。患者さんには自信を持って治療方法を提案したいし、その

確なタイミングで器具を渡してくれと、手早くテストしなく治療できます。また、院内に義歯などを作る歯科技工士がいるので、削り方など細かいところまでフィードバックしやすいのが助かります。受付、クリン、歯科衛生士、事務方それぞれの専門スタッフが揃っているの、治療に専念できるのが本当にありがたいですね。あと、機器類が豊富！CTなどの大きいものから、使用頻度の少ない「ちよっとひっかけて使う器具」などマイナーな器具まで揃っているの、治療の幅が広がります。



結果をしっかりと見届けたいと思っています。これからも勉強を続け、歯科医師としてレベルアップしながら診療を続けていきます。

た、院内に義歯などを作る歯科技工士がいるので、削り方など細かいところまでフィードバックしやすいのが助かります。受付、クリン、歯科衛生士、事務方それぞれの専門スタッフが揃っているの、治療に専念できるのが本当にありがたいですね。あと、機器類が豊富！CTなどの大きいものから、使用頻度の少ない「ちよっとひっかけて使う器具」などマイナーな器具まで揃っているの、治療の幅が広がります。

た、院内に義歯などを作る歯科技工士がいるので、削り方など細かいところまでフィードバックしやすいのが助かります。受付、クリン、歯科衛生士、事務方それぞれの専門スタッフが揃っているの、治療に専念できるのが本当にありがたいですね。あと、機器類が豊富！CTなどの大きいものから、使用頻度の少ない「ちよっとひっかけて使う器具」などマイナーな器具まで揃っているの、治療の幅が広がります。

いです。

2	February					
日	月	火	水	木	金	土
		1	2 矯正日	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 矯正日
13	14 外科学日	15 外科学日	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 矯正日	26 矯正日
27	28					

3	March					
日	月	火	水	木	金	土
		1	2 矯正日	3	4	5
6	7 外科学日	8 外科学日	9	10	11	12 矯正日
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 矯正日	26 矯正日
27	28	29	30	31		

2月のお知らせ

ベルマガ特典

■現在の特典 (2/1 ~ 4/15)

チェックアップ
スタンダード 550円 (70円オトク)

システム 500円 (50円オトク)

2月のポストカード

河津桜並木

早咲き桜として有名な河津桜。発祥地の南伊豆の河津町では、2月に満開の桜並木を散策できる。(静岡県 2月)



院長先生
それが
知りたい

歯を磨く時はうがい薬も 使った方が良いでしょう？

もし使うならどのような使い方が効果的かも教えてください

「歯ブラシと歯磨剤での清掃」の補助として活用して下さい

歯磨きの
効果

むし歯や歯周病の
リスクを下げる

口からの
感染対策
※新型コロナやイン
フルエンザなど

口臭を
減らす

口の中の
爽快感を
得る



むし歯や歯周病のリスクを下げるために最も効果的な方法は、**歯ブラシと歯磨剤で歯を磨くことです。**
うがい薬でうがいするだけの方法は、歯ブラシと歯磨剤を使う方法に比べると効果は低いです。必ず
歯磨きと併用しましょう。ただし**口の中の治療後で歯ブラシを当てることのできない場合**は、その歯の
周辺を**うがい薬で洗口して、歯みがきの代用**にすることはとても効果的です。

うがい薬の効果

口の中からの感染対策としてうがい注目されるようになりました。うがいをす
る際には、水のみでのうがいよりも、うがい薬を使ったほうが効果は上がります。
また、口臭を減らしたり口の中の爽快感を得たい場合も、水のみでの洗口よりも
うがい薬を使ったほうが効果は上がります。

つまり、水のみより水にうがい薬を入れたほうが効果があるということです。

うがい薬の安全な使い方は

うがい薬は薬の一種です。用法・用量を守りましょう。

薬は多量に使った方が効くようなイメージを持っている方もおられますが、
ある濃度を越えると効果は変わりません。特に、システム SP-T メディカルガー
グルはイソジンなど他のうがい薬よりも低濃度でも効果が発揮するように設計
されています。メーカーの指示通りに薄めて使用しましょう。

いずれの場合も歯ブラシ + 歯磨剤の方法が最も効果的です
うがい薬は補助であるということだけは忘れないようにしてください

歯科用うがい薬/指定医療部外品

システム
SP-T
メディカルガーグル

抜歯された
多くの方が
購入！



さっぱり
した

口臭効果を
感じた

持ち運び
しやすい

と使用者からの声がありました

ベル歯科医院歯科衛生士オススメ

殺菌や炎症に優れた効果のある成分が配合されており、**お口の中の細菌を減らします。**
でも、このシステム SP-T メディカルガーグルの効果はそれだけではありません…。
口臭除去と喉の殺菌・消毒・洗浄効果もあるんです！
当院では診療前のうがいに、この商品を使用しています。ぜひ、お試しください！

うがいのポイント

- しっかりと口の周囲の筋肉を使う
- 出来るだけ強くぶくぶくといきましょう。

ポイントを抑えてうがいをする

- お口の中全体にうがい薬の成分が行き渡ります。
- お口周りの筋肉のストレッチにもなります。

殺菌効果	セチルピリジニウム塩化物水和物 (CPC)	容 量	20mL
抗炎症成分	グリチルリチン酸二カリウム (GK2)	価 格	550 円 (税込)
用法	1 日数回、水約 100mL に本品約 0.5mL (6～10 滴) を滴下し、よくかき混ぜた後、うがいで下さい。	メーカ	ライオン

スタッフ 投稿コーナー

このコーナーはベル歯科医院のスタッフ
からの投稿を紹介します！



「院長先生」
歯科助手 吉井さん
皆さんこんにちは、歯
科助手の吉井です。
今回院長先生の似
顔絵を描かせて頂き
ました。
どうですか？似ていま
すか？今回は鉛筆の
みで描きました。
白黒って味があってい
いですよね。今度は
もう少し立体感が出
るよう勉強して、新
作に挑戦してみよう
と思います！

「空飛ぶ魚」事務Fさん

ベル歯科医院にひっそりいる
この可愛いぬいぐるみ。実はこ
の子たち、院長先生が数年前
に「ベルに来るお子さんのため
に」と購入してくれた JAL (航
空会社) 限定レア商品！ベル
に来たら探してみてください！



ベル歯科医院

☎046-234-0880

<https://www.bell-dental.com/>



今月は歯科医師のリーダー的存在でもある Dr. 中村の登場です。僕たちにとっては怖くて優しい姉御のような存在でもあります。
今回、秘蔵の自宅写真を入手できました。Dr. 中村のファンの方は是非お楽しみください！

20220201.1000

