

令和3年10月25日発行



腔内の異変を見逃さないよ 行させない切り札ともいえ ます。むし歯や歯周病を進 や細菌をクリーングしてい う、勤務中は緊張の連続だ る処置ですね。患者様の口

では取りきれない歯の汚れ る処置で、 な業務は口腔内細菌に対す 日々の歯みがき

様を担当する楠橋さん。主 月にのベ150人の患者

スタッフ全体の統括リーダーとして日々活躍しています。 ます。楠橋さんは8人の歯科衛生士のリーダーとして、また、 記念すべき第一回は、歯科衛生士の楠橋智子さんを紹介し

だそう。人懐っこいコ、孤高 ジトラの「ひじき」(2匹は に、デレデレぶりが伺えます。 ですが、「その存在に癒され を愛するコ、個性はそれぞれ のが家族となったきっかけ 庭で生まれたのを保護した の「もずく」の3匹。自宅の 兄妹)、そしてひじきの息子 茶トラの「ちゃとぞう」、 ら、猫をなでなですること」。 レッシュ方法は「家に帰った そんな楠橋さんのリフ と目尻を下げる表情 なの宿ちと

理とハイキ 州まで、九 川まで、九 ルカシュル レッシブな というアグ 転できます」 も一人で運



ご主人と訪れたカナダのレイク ・オハラ

など山を愛でたい~。 ハワイもいいですね。 都会よりもユングフラウ スイスに行きたいです。 「コロナ禍が収束したら、 海外旅行も大好きで、 あ、 |口腔環境をご提供した どの認定証を取得して 得ています。 や有病者歯科医療学会 プラント専門歯科衛生士

患者様により良

と話す楠橋さん。「仙台く|いしさです!」。

「趣味はドライブや旅行」

せ」。お米が感動もののお

です てあるけど、 いなものがいっぱ 階の奥のユニット 患者様から、 楠橋さんの賞状みた か?」と質問が寄 あれ は 何 の 壁 つ

生士も院内外で様々な勉 ね。当院では、院長をは証や講座の修了証です 強をし、認定資格などを 認定 衛 と同じように、口や舌の筋 食べることは健康に欠かせ る病気もあります。 体の健康につながる』こと 方はぜひご相談ください するストレッチなどもご紹 ませんが、年をとると足腰 を声を大にしてお伝えした 介できますので、 が出てくるんですね。予防 力も弱くなります。そのた 臓や脳に回ることで発症す セージを。 いです! 最後に、 食べ物が飲みこみにく むせやすいなどの症状 歯周病菌が、 |『お口の健康が 患者様へのメッ 気になる また、

歯科医師、歯科

私は、

1

せられて

います。

真を見ながら妄想旅行を しています (笑)」。 以前旅行した時の写

重ねて ので、 す!」 これからも勉 いきたいと思いまこれからも勉強は Interview

あの人に聞きた

-は『ベルスマイル通信』編集長・青木暢が、ベル歯科医院スタッフに 根ほり葉ほりインタビューするコーナーです。日常のあれこれから、患者様への メッセージ etc...、診察中には見られない一面も、お見せします

10月のお知らせ

PayPay 継続決定!

9月まで試験運用していた PayPay の継続が決定しました。

ベルマガ 特典

■現在の特典(10/16 ~ 12/28)

タフト 24 (3 本セット) タフト 24 (10 本セット)

350円 (40円オトク) 1,150円 (150円オトク)



							tober
	日	月	火	水	木	金	土
0						1	2
	3	4	5	6 矯正日	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18 _{外科日}	19 _{外科日}	20	21	22 矯正日	23 矯正日
	24	25	26	27	28	29	30
	31						



10 月のポストカード 細尾峠の紅葉

足尾銅山の銅を日光側へ 運搬することで賑わった 細尾峠。峠を越える旧道 は落ち葉に埋もれていた。 (栃木県 10月)

11 Novemb							
日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					



図 歯磨き粉って 使った方がいですか?

イブラッシング効果を高めるために 歯みがき粉は重要です

歯みがき剤 は

- ①歯みがき剤に含まれる研磨材が歯を磨耗させる
- ②体に有害な成分が含まれている から使わない方がいいと聞いたんですが…

この意見は一面で正しく、また不正確と言えます。

歯みがき剤に含まれる研磨材は製品により異なります。着色除去を重視したり、製造コストを下げるために摩耗度の高い研磨材を選んでいる歯みがき剤も存在します。したがって、「歯科専用」商品など、**適切な研磨材を含む製品を選ぶ必要があります。**

ベル歯科医院で販売している歯みがき剤は、「歯科専用」品です。市販製品より研磨材の粒度を細かくし、低摩耗度となっています。ヤニや着色を除去する効果は低くなりますが、着色除去は PMTC で行うことを想定しているので歯みがき剤に強い着色除去効果を持たせる必要はないという考え方です。

歯みがき剤に含まれる添加物が有害であると言う意見もあります。有害と思う成分が無いかは、製品パッケージに記載されている添加物の成分表示で確認することができます。とは言え、成分の理解は専門知識を持っていないと難しいので、分からない

場合は「歯科専用品」や日本の大手メーカー製品を選ぶことをオススメします。 薬用成分は、むし歯や歯周病への効果の高い成分を含んでいます。歯みがき剤を 使わない場合に比べて明らかな効果が期待できます。特にフッ化物は、毎日歯みが き剤を使用することにより歯の表面のむし歯対策に有効であることは、多くの研 究で明らかにされています。むし歯予防や進行抑制には必須の薬用成分です。

歯周病への薬用成分は、特に日本メーカーが強い分野です。ライオン、花王、サンスターなどの各社は独自に薬用成分を開発しており、歯肉への効果を発揮します。「歯科専用」品は特に含有成分を吟味した商品となっています。歯みがき効果を上げるために歯みがき剤を使いましょう。自分の口の中に合った歯ブラシなどの道具の選択とブラッシング技術の習得も必要です。ベル歯科医院歯科衛生士がご指導します。遠慮なくご質問ください。

ベル歯科医院 歯磨き粉売れ行き

Check-Up standard

10代~50代の幅広い年齢層の方々から

味が良い

後味が 残らず好き とご支持を いただいて おります

マイープ ソフトペースト(低研磨・低発泡・低香味)

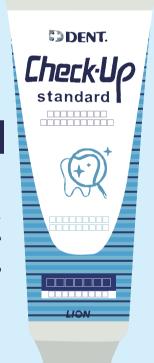
薬 用 成 分 1450ppm F(NaF[フッ化ナトリウム])

味 マイルドピュアミント

容 量 135g

格 620 円

カーライオン歯科材株式会社





ベル歯科医院 歯科衛生士オススメ

虫歯予防に効果のあるフッ化物濃度が 1450ppm (国内最大濃度)で、15歳以上の方のむし歯予防にお勧めの歯磨き粉です。市販品と比較して味がマイルドな上に泡立ちが少ないです。そのため、ブラッシング後のうがいを減らすことができ、フッ化物をお口の中に留めやすいのが特徴です。

実はむし歯予防に効果的なうがいの方法があります。またの機会にこちらのニュースレターでお知らせします。

当院新館 1 階受付のモニターで うがいの仕方を放映中です。 こちらもぜひ注目してみてください!





ベル歯科医院 Youtube





今月のオススメ

最近人気上昇中の Youtube!この動 画を見て「買いました!」という声多 数!Youtubeの先 生も愛用中♡



ベル歯科医院

2046-234-0880

https://www.bell-dental.com/



【編集後記】毎月ベル歯科が刊行物を発行すると耳にしていましたが、まさか自分が編集長になるとは思いもよりませんでした。 こんにちは、編集長で歯科医師の青木です。「ベルスマイル通信」という名前は当院スタッフから公募し、70近い応募の中から選ばれました。 創刊号に相応しく、今月号の一面トップは衛生士リーダー楠橋さんの登場です。毎号、編集長自ら撮影し、スタッフのスマイルをお送りします。