



**趣味は一人カラオケ！
最高得点は97点！**

今回は、竹花 春菜 歯科助手リーダーを紹介し、2015年に入職、歯科助手部門のリーダーとして、9年の部下を育成しています。その指導の丁寧さは、院長も太鼓判を押しています！

青木 休日は何をしていますか？

竹花 休日は週に2日ありますが、そのうち1日は満足するまで寝たあと、カラオケや読書、ラーメン屋探しをして気になったところに入る、ぶらぶら散歩したり等、一人時間を満喫します。カラオケのスクリーンに、音程を示すバーが表示されるのですが、いかにそ

れに合わせて歌えるかチャレンジするのが楽しいですね。最高で97点出しました！

青木 おお！ 高得点ですね。竹花リーダーの声は良く通って聴きやすいですか？

竹花 恥ずかしいのでもういいえ。何を歌うんですか？

青木 うーん、知りたかった！ どなたか聞き出して下さい(笑)。おススメの

**目指すのは
呪術廻戦・五条先生！**

青木 次は歯科助手の仕事について。どのような業務を紹介してください。

竹花 主に診療アシスト業務です。患者さんをご案内する前に、器具を用意し、使う

青木 最近、運転免許を取ったと聞きました。

竹花 頑張って3カ月で取りました！ まだ駐車が下手ですが。

青木 ドライブで行きたいところはありますか？

竹花 私の名前は春菜ですが、群馬県に「榛名湖(はるなこ)」という湖があるそ

**「はるな」湖へ行きたい
運転が上手くなったら**

ラメンは？

竹花 博多とんこつが一番好きです！ どのお店もおいしく感じちゃうので、教えてください！

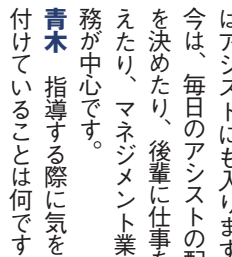
行きつけのところは特にありません。「ここがおいしい！」というお店があったら教えてください！



順番に並べます。処置によって使う器具が違うので、患者さんごとに用意するものが違うんです。その後、患者さんを診察台までご案内し、エプロンを付け、前回の診察後から変わりはなく、歯科医師に伝えます。診察中は、歯科医師が使用する器材などを先読みして渡したり、口の中の写真を撮ったりします。私はアシストにも入りますが、今は、毎日のアシストの配置を決めたり、後輩に仕事を教えたり、マネジメント業務が中心です。

青木 指導する際に気を付けていることは何ですか？

竹花 実は、私の同期スタッフは6人いたのですが、徐々に減り今は私一人なんです。同期が欠けていくのがショックで...。だから一人も欠けさせない、という思いでやって



Interview

あの人に聞きたい！

このコーナーは『ベルスマイル通信』編集長・青木暢が、ベル歯科医院スタッフに根拠根拠インタビューするコーナーです。日常のあれこれから、患者さんへのメッセージ etc....、診察中には見られない一面も、お見せします！

3月のお知らせ



今年もベル歯科号が走ります！
2022年4月29日(金)～5月12日(木)の間「湘南モノレール」にて「ベル歯科号」が走ります
※この期間に「ベル歯科号」を撮影し写真をご応募ください！
詳細はまたHPなどでお知らせします！



**3月のポストカード
菜の花**

菜の花は春の訪れを知らせてくれる風物詩。身近な野原や河原に色とりどりを加え、菜種梅雨の曇り空も色彩を鮮やかに見せてくれる。
(神奈川県 3月)

3 March						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2 矯正日	3	4	5
6	7 外科学	8 外科学	9	10	11	12 矯正日
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 矯正日	26 矯正日
27	28	29	30	31		

4 April						
日	月	火	水	木	金	土
3	4 外科学	5 外科学	6	7	8	9 矯正日
10	11	12 矯正日	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 矯正日	23 矯正日
24	25	26	27	28	29	30

**ベルマガ
特典**

現在の特典(2/1～4/15)

チェックアップ
スタンダード 550円
(70円オフ)

システム 500円
(50円オフ)



院長先生
それが
知りたい

Q. 新生活に向けて、 お口のケアって 何をすれば良いですか？



A. 歯みがきと歯科医院でのクリーニングを受け、キシリトールガムをかみましょう



4月には入学、新学期、引っ越しや就職など、新生活を迎えられる方が多いですね。何事もスタートが肝心で、初対面の印象でその方のイメージの80%が決まるとも言われています。笑顔を見せた時にチラッと見える歯が黒かったり、思わず鼻をつまみたくなる口臭があったりすると、イメージダウンなんてことも……。今回は、新生活に向けてお口のケアを3つご紹介します。

① 歯みがき

お口の中を清潔に保ちましょう

あなたのお口に合った効率的なお手入れの仕方は歯科衛生士がアドバイスします！

オススメの歯ブラシ・歯みがき粉は動画で紹介しています！→



② 歯科医院で クリーニング

歯石や細菌の塊を定期的に除去しましょう

歯ブラシが当たらない所は365日汚れたままです

歯ブラシが当たらない場所の汚れや臭いは、ベル歯科医院が責任を持ってキレイにします

③ キシリトールガム

定期的にかみましよう(1日3~4粒目安)

キシリトールはむし菌を弱らせます(甘いがむし菌にならない)

キシリトールがネバネバした汚れをサラサラに変化させ、歯みがきを楽にします
唾液が出て、再石灰化(酸で壊された歯を修復)を助けます

Pick
up

キシリトールは手軽に取り入れやすい上に**むし歯予防や口臭予防に効果的な万能アイテム**と言えます！3か月以上かみ続けると、2年以上効果が続いたという研究もありますので、毎日かみ続けてみましょう。毎日の通学・通勤や車の移動中、歯みがき後もオススメのタイミングです！

この商品でないとダメというものはありませんが、ロッテのXYLITOLシリーズが王道のため、オススメしています！まずは自分好みの味を見つけて、カバンに常備しましょう！

さらにケア上級者の方向けに、デンタルフロスの習慣、食生活の見直し、全身疾患の改善など、アドバイスできることはまだまだあります。次回以降のQ&Aコーナーで詳しくご説明しますので、楽しみにしてください！



マスカットが一番人気です。
携帯に便利な
パウチ(袋)タイプもあります！

容 量	約 90 粒
価 格	1,030 円 (税込)
発 売 元	オーラルケア



ベル歯科医院
歯科衛生士オススメ

ベル歯科医院では20年前からキシリトールガムをオススメしてきました。キシリトールガムが「歯に良い」という事をご存じの方が大分増えてきたように感じます。キシリトールの効果などは、ぜひ、当院院長のQ&Aや動画をご覧ください。あなたもキシリトール習慣を始めませんか？ いつでもご案内いたします♪



ベル歯科医院 Youtube



今月のオススメ

むし歯予防にとっても役立つキシリトール。でも正しい使い方をしないと効果は半減しちゃうかも！様々な疑問に対し丁寧に説明しています！



ベル歯科医院

☎046-234-0880

<https://www.bell-dental.com/>



【編集後記】ベル歯科医院の歯科助手は常にテキパキと動き、歯科医師と同じレベルで治療の流れを熟知しています。高い志を持った当院の歯科助手リーダーを、今回みなさんにご紹介でき嬉しく思います！

