



おたより

2016

- P01・特集 歯はどのくらい長持ちする？
- P13・過去に受診されたことがある患者さまへ
- P14・ベル歯科NEWS
- P15・スタッフ紹介コーナー
- P20・ベル歯科医院へのアクセス方法
- P21・新館・本館 2015
ーリニューアルー
- P22・PHOTOGRAPH2015

歯はどのくらい長持ちする？

(ベル歯科医院 院長 鈴木 彰)

よく聞かれる質問の一つに「自分の歯はどれくらい長持ちできるのですか？」というものがあります。「一生自分の歯で噛みたい」「歯で不自由な思いをしたくない」という願いが込められていると感ずます。

その質問に対するベル歯科医院からのメッセージは、“歯の生涯現役は「予防＋治療型」歯科診療で可能になる”です。

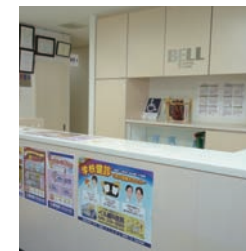
皆さんの歯の多くは、短命化を余儀なくされています。歯にはさまざまなマイナス因子が働いているため、本来の寿命を全うすることができません。その因子を排除できれば、むし歯や歯周病の再発は避けられ、口の中の老化は最小限となり、結果的に制作した人工物は長持ちします。

ポイントは次の3点です。

- ①口腔内細菌の量と質のコントロール
- ②歯の本数と強度の維持
- ③噛む力を適正レベルに保つ

歯の本来の寿命を保つための「予防＋治療型」歯科診療では、①毎日のケア（セルフケア）、②定期的なプロフェッショナルケア、③正確な検査と高品質な治療を必要時に行います。

具体的内容を、次ページ以降で解説します。



「予防＋治療型」
歯科診療

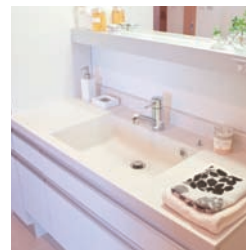
検査・計画



治 療



セルフケア



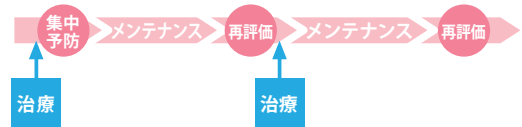
プロフェッショナル
ケア



内容は全てベル歯科医院での診療例です
表示される価格は税込（8%）です

歯の本来の寿命を保つための 「予防 + 治療型」 歯科診療

むし歯や歯周病は、一度症状が進行すると元の状態に戻すことはできません。発症前から治療後まで病態全体を生涯にわたり管理することが重要です。従来の「治療 + 予防型」では、歯科医師の役割は治療が必要になったときに確実な処置を行うことが主でした。「予防 + 治療型」歯科診療では、それに加え「口腔内のリスク度評価」「目標の設定」「処置計画の選択」「プロフェッショナルケアの実施」などを加え、長期的に口腔内安定を図ることができます。ベル歯科医院が1997年より実施している新しい歯科診療です。

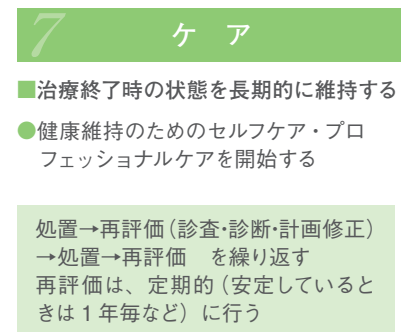
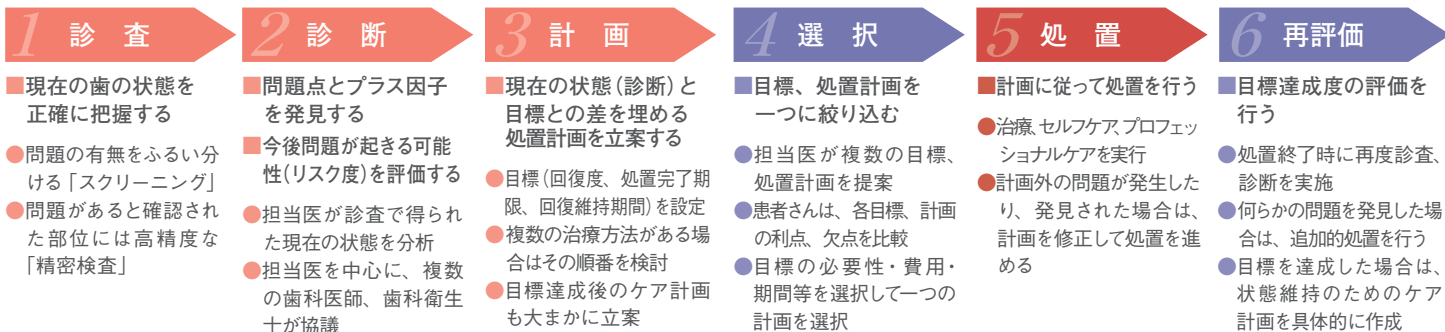


「予防+治療型」は誰に向いている？

- 次の方がスタートすると、効果を実感しやすいでしょう。
- ・歯が生え始めた幼児（1歳半頃）
 - ・特に悪いところはないが、今後も確実に歯の健康を保ちたい方
 - ・痛みや腫れなどのトラブルが応急治療で解消したあと
 - ・歯や歯肉に多少悪いところはあるが治療するほどの症状はないとき
 - ・多くの歯にトラブルが生じ、根本的に立て直すべき時期にあるとき



歯科診療のステップ 歯の本来の寿命を保つための「予防 + 治療型」歯科診療には7ステップがあります。



高頻度な 歯科トラブル

耐久性の限界

- よく使っている奥歯が噛んでいるうちに割れた
- 入れ歯にヒビが入ってきた

気づかないで 進行した

- 歯が抜けたままにしていたら、歯並びが悪くなった
- 症状がないまま重度の歯周病にかかっていた

再 発

- 治療した歯にまたむし歯ができた
- また歯周病が再発した



今日診てもらいたい！

突然歯が痛くなった方、忙しい中で今日たまたま通院の時間がとれた方へ。すぐにベル歯科医院にかかりたい時でも困りません。当日の予約可能時間は、ベル歯科医院ホームページとE-PARK 歯科の2か所に掲載しています



HPを利用した予約方法

- 1 HPを見る**
検索バーで「海老名 ベル」で検索するとすぐに出てきます。
- 2 予約可能時間を確認する**
トップに予約可能時間が表示されていますので、ご自身の都合のよい時間と照らし合わせます。
- 3 電話をかけて予約する**
HPを見て「この時間に予約をいれたい」と伝える。これで予約は完了です。
※予約はメールでも可能ですが、若干のタイムラグが発生します。



HPで駐車場の
空き状況を
確認できます



混雑時はビナウォーク近くの
臨時駐車場をご利用ください。



☎046-234-0880 当日は必ず
保険証・医療証をお持ちください

問題を解決し、再発を防ぐために



主な検査法

症状の改善だけでなく、口腔内を良好な状態に保つためにも、現在の口腔内の状況を正確に把握することが必要不可欠です。

検査内容		解 説	時間・費用
スクリーニング	口腔内診査 	●口の中全体を目で見る検査 ●精密検査の必要などところを見つける	費用：4,500 円 回数：1～2回 (約 30 分)
	ポケット測定 	●歯の周囲の歯周病進行度検査	
	X 線検査 	●歯の内部、骨の状態の検査 ●撮影法は全体、部分の2通り	

検査内容		解 説	時間・費用
精密検査	模型分析 	●咬み合わせ・歯並びを正確に検査 ●治療法を検討	費用：7,000円～ 回数：1～2回 (約 30 分)
	CT・X 線検査 	●歯と骨を、3次元で詳細に検査する	

■診断に基づき治療計画をたてる

実際に治療を進めていく時に必要になるのが、治療計画です。検査を行い、そこで得られたデータを基に診断し、それぞれの患者様に合わせた計画を立てていきます。特に治療本数が多ければ多いほど、また治療法が複雑になればなるほど、事前の治療計画がしっかり練られていなければ、途中で何回も計画を変更せざるを得なくなり、その分余計に時間や費用がかかってしまいます。

ベル歯科医院では、患者さまの目標に合わせて複数の治療計画を立てます。一般的には A：理想的な目標、B：必要最低限の目標、C：特に目標を立てず、現状継続の場合の 3 通りを想定し、その中から患者様ご自身で納得できるもの、自分に合うと思ったものをお選びいただき、その後治療を行っていきます。



目標別治療計画の比較

効果\目標	A：理想的な回復	B：現状維持・必要最低限の回復	C：何もしない場合
メリット	●適合性、耐久性、機能性、審美性などに優れ、二次的なむし歯になるなどの再発するリスクが低い ●歯に負担がかかりにくい材質を選択するため、歯が割れることが少ない(材料がすり減ったりすることで、歯へのダメージを軽減する) ●歯を削る量を最小限に抑えることができる ●他の歯に負担がかからないようにすることで、治療部位以外の歯を守ることにつながる	●ある程度の適合性、耐久性、機能性、審美性を得られ、何もしない場合に比べると再発のリスクを下げるができる ●必要最小限の方法を選択することで、回数や期間を抑えられる ●費用面では理想的な案に比べると抑えられる ●保険適用の治療のみ行う場合、使用する材料も保険適応範囲内のものに限定するため、費用も抑えることができる	●費用や時間がかからない
デメリット	●一般的に通院回数が多くなる傾向がある ●保険適応外の材料を使うことがほとんどなので、費用がかかる	●理想的な案に比べると、適合性、耐久性、機能性、審美性が劣るので、長期的な安定は得られない ●何もしない場合と比べ、費用や回数がかかる ●適合性、耐久性、機能性、審美性などが落ちるため、二次的なむし歯など再発のリスクが高く、審美的にもあまり綺麗ではないことがほとんどである	●何も解決せず、悪化していく一方になる ●見た目が悪い、よく噛めない、痛みが出やすい、他の歯も悪くなるといったように、耐久性、機能性、審美性など全ての面で著しく低下していく
回数期間	治療内容によるが、年単位でかかる可能性有	1回～2、3ヶ月程度	—
費 用	治療により異なるが、保険適応外の材料が多いため、費用がかかる	保険適用のものでは費用負担が少ない 保険適用外ではまとまった費用負担が発生	—

耐久性・機能性に優れた最新の治療方法



■ 歯の神経を残す 3Mix 法

深いむし歯で細菌が歯の神経に接近している場合、「歯がしみる」「痛い」などの症状が現れます。

従来は、症状が出ていると、神経を取り除く(抜髄)が治療法として行われてきました。しかし、歯を長持ちさせるためには、神経を残す方が有利であり、できるだけ神経をとらない方法が研究されてきました。

3Mix 法は、むし歯を取り除いた歯の表面に、3種類の抗菌薬を塗り、約1週間置きます。この方法により、歯の神経は正常化し、残すことができます。

※すでに神経の深いところまで細菌が侵入した場合は、マイクロエンド等の治療法を行います。

3Mix 法
費用: 4,500 円
回数: 1~2回(約各30分)



プレミアムレジン

3Mix 法で病的歯質は殺菌し、歯の神経を残すことができました。この時点で歯の欠けた部分は、大きささまざまな大きさとなっています。この穴を、歯と同じ色で、歯と同じ強度に回復させる材料として、30年以上前から「接着性レジン」として開発されてきました。トレーニングを受けた歯科医師が、この材料の中でも最も高性能な製品を使って治療すると、歯の本来の色調・形態を回復することができます。これが当院のプレミアムレジンです。従来行われてきた金属による形態回復に比べて、健全な歯質を削らない・型どりが不要、すき間からのむし歯の再発がないといった利点があります。



プレミアムレジン
費用: 4~9万円
回数: 1~3回
(約各 45~60分)

■ 歯の神経まで達して痛みが出ている歯の治療 (マイクロエンド)

歯の根にある神経が細菌に汚染され、回復不能な場合は、やむを得ず歯の根の治療を行います。

ところが歯の根は直径1mm以下の細さで、肉眼では中がほとんど見えません。確実な治療を行うために、拡大して詳細に見える顕微鏡を用います。また、治療中は細菌が入ってこない・薬が漏れないようにゴムのシート(ラバーダム)を用いて処置を行うので、清潔な環境で治療ができます。

このほか、歯根を立体的に診査できるCT装置による精密検査や、根の形に沿って正確に根管を拡大するニッケルチタン製器材を使用することで、正確な治療を実現しています。

マイクロエンド
歯の根の治療は、マイクロスコープ(顕微鏡)を用いて行います。

費用: 税込3~15万円
回数: 3~6回
(約各 45~60分)



オールセラミッククラウン

見た目の悪い金属を使わずに、歯の色と同じセラミックだけで歯を覆います。前歯では、透明感や色相再現度の高いセラミックを、奥歯では強度の高いセラミックを使うことにより、審美的にも機能的にも高いレベルで歯を回復することができます。

【ベル歯科医院の特徴】
院内の歯科技工士が直接色調、形態をチェックするため、よりその人に合った歯が作られます。

オールセラミッククラウン
費用: 約15万円
回数: 1~3回程度
(約各45~60分)



■ 歯がなくなった場所の治療法 (インプラント外科・補綴)

歯が抜けたまま放置すると、他の歯が過重負担でグラグラ(動揺)したり、歯が移動して歯並びが悪くなったり、遂には他の歯も抜けてしまったり…といった影響を及ぼします。放置すると、こういった2次被害が発生することになります。

従来の治療法では、歯を1本失った時、入れ歯や両隣の歯を削って繋げる(ブリッジ)という方法しかありませんでした。入れ歯は食事を行う際に痛みや違和感を感じたり、ブリッジは既存の歯を削ることになるので、他の歯の寿命を縮める欠点があります。

50年前より実用化されたインプラントという治療法は、近年急速に技術が進歩しました。失った場所の骨を利用して、骨と結合する人工的な歯根(インプラント体)を埋め込むことで噛む力に耐える歯を作ることが可能になりました。ブリッジのように、両隣の歯を削る必要もありません。食べること、話すことの機能も自分の歯と同等レベルに回復することができます。

インプラント
歯を失った部位の骨に人工の歯根(インプラント体)を埋め込み、人工的な歯根を用いて歯をつくります。



費用: 約50万円
期間: 3ヵ月~1年

CTを撮影して、骨状態を診断します。外科処置に特化している口腔外科専門医によりインプラント手術が行われます。手術後に傷口にレーザーを用いて治癒促進、疼痛緩和対策をおこないます。手術前後に担当歯科医師、衛生士による口腔内全体の管理が行われるため、安心して手術を受けることができます。

※価格は全て税込価格です

毎日の習慣的に行う健康維持法



■古い歯ブラシを捨てよう

歯ブラシは使い始めて2週間以内のものを使用しましょう。古い歯ブラシはプラーク除去効果が低くなります。プラークを効率よく除去する新しい歯ブラシは、ブラッシング時間の短縮にもつながります。

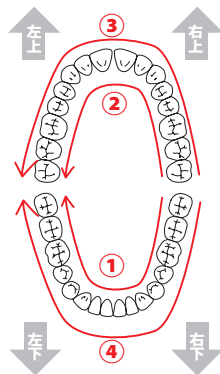


Q どうして古い歯ブラシはダメなのでしょう？

- ・歯ブラシのコシが弱くなり
ブラッシング圧が毛先に伝わらない
- ・毛先が開くと歯ブラシが目的の場所にうまくあたらず、
プラーク（歯垢）を落とす効率が著しく下がる
- ・細菌が繁殖して不衛生

■磨く順番を決めよう

右利きの人は、磨きにくい右下内側から左下内側へ、下の内側が終わったら上の内側へ。下と上の内側が終わったら、右上の外側…という順番です。磨いていない場所がないようお気をつけください。左利きの方は、左下内側からはじめると良いでしょう。



Q もっと正確に歯を磨くには？

歯科衛生士からブラッシング指導を受けましょう。清掃方法を確認し、スキルアップのアドバイスをいたします。

■歯科専用歯ブラシで効果的に！

歯科専用ハブラシは、市販の歯ブラシに比べて毛先が丸く加工されているため、ハミガキが痛くなく歯や歯肉を傷つけることなく汚れを確実に落とせます！

歯科専用
タフト24 キャップ無
130 円

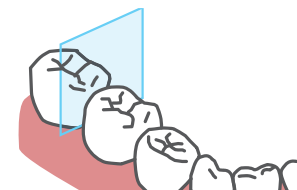


■磨き残しが発生しやすい場所をおさえて

意識して磨かないと、磨き残しをしやすい箇所があります。

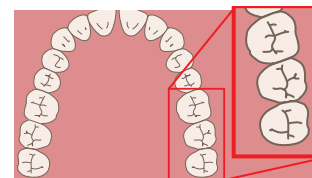
■隣接面

歯と歯の間のことです。隣接面はむし歯になりやすく、しかも発見しにくい厄介な部位でもあります。



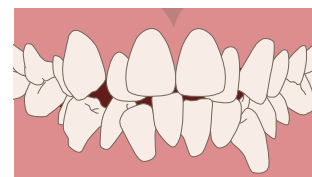
■上顎大臼歯部

奥から数えて2～3本の歯のことで、す。（第三大臼歯※親知らずは生えてこない人もいます。）歯ブラシが届きにくい歯や歯周病が多発しやすいです。



■叢生（歯並びが悪い）

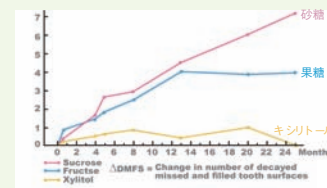
叢生（そうせい）とは、歯並びが悪くなっていたり、重なり合っている状態をいいます。形状が複雑なので、清掃が困難です。



キシリトールを使用したむし歯予防

キシリトールを摂取した人はむし歯ができなかったという研究データが！

右の表は、フィンランドにあるトゥルク大学の学生を対象に、2年間すべての食事に使用される甘味料をキシリトールに置き換えて実験された研究結果です。キシリトールを使用したグループでは、事実上むし歯は発生しませんでした。



ハミガキ剤は歯科専用のものを！

歯科専用は、すべての製品にフッ化物が配合されています。さらに低研磨・低発泡なので、磨く時に歯肉を傷つけにくく、過剰な泡立ちも少なく、少量の水ですすぐるため、フッ化物の滞留性が高いです。

■つける量の目安は約1～2cm！

薬用成分の効果を十分に発揮させるために、歯ブラシにつけるハミガキ剤は1～2cm（約1g）を目安に使用しましょう。



■うがいの回数は1～2回！

薬用成分の効果を十分に発揮させるために、歯ブラシにつけるハミガキ剤は1～2cm（約1g）を目安に使用しましょう。使用後の過度のうがいは、口腔内に保持されるフッ化物を減らしますので、少量の水で1～2回すすぎましょう。むし歯予防効果を期待するには、フッ化物が口腔内に長く保持されることが必要です。



歯科専用
チェックアップ
540 円



キシリトール
ボトルガム
(90粒入)
1,026 円



■キシリトールの摂取方法の目安

1日3～5回食後や寝る前に摂取してください。歯科専用のキシリトールガムはキシリトールの含有率が100%なので効果的です。市販のキシリトールガムの含有率は最大約55%で、約半分です。

※価格は全て税込価格です

お口の中の細菌数を極限まで減らすために



■ 歯科衛生士に歯の磨き方を習おう

患者さまの清掃方法を確認し、スキルアップのアドバイスを行います。「毎日ちゃんと歯みがきをしているのに、どうしてむし歯や歯周病になるんだろう?」「歯を磨いてもむし歯になるのが当たり前なのかな?」あなたも、そんな風に思っているかもしれません。

むし歯になるのは当たり前ではなく、歯みがきをしているようで、実はちゃんと磨けていなかった…ということが大いいます。むし歯も歯周病も、原因となる細菌が口の中にすみついてから起こります。歯みがきの目的は、むし歯や歯周病の原因菌を落とすことです。



自分で行った清掃



プロが行った清掃

■ プロによる予防処置を受けよう

予防処置＝プロフェッショナルケアを行うことにより、口腔内の細菌の数が一気に減少します。



PMTc
歯の表面に付着した細菌バイオフィルムを破壊し取り除きます
PMTc (成人) 費用：約 7,500 円～(約30分)
PMTc (小人) 費用：約 4,000 円～(約30分)



高濃度フッ化物塗布
フッ化物は、歯が再石灰化をすることを促し、さらに再石灰化するとき歯に取り込まれ元の歯より酸に強い構造に変えます。
フッ化物塗布 費用：約 4,500 円～(約5分)



歯周ポケット内洗浄
歯周ポケット内にある歯周病菌を、専門の器械で洗い流します。
歯周ポケット内洗浄費用：約 4,000 円～(約30分)

※全て1回分の回数です。

■ 集中予防(短期間の環境改善)で徹底的に

ベル歯科医院の集中予防では予防処置＝プロフェッショナルケア(PMTc・ポケット内洗浄・フッ化物塗布)を何度も繰り返すことで、口腔内の細菌の数を減らします。口腔内の細菌の数を一気に減らすことで、細菌感染症であるむし歯や歯周病になっってしまった、病気が進んでしまうことを抑制します。

患者さまの口腔内の状態によって病気のなりやすさ(リスク)は異なるため、まず詳しく把握するために資料取りを行います。その後、患者さまのリスクに合わせて、必要な予防処置と回数を行います。



集中予防 費用：約 35,000 ～ 46,000 円 (約 30 ～ 45 分)
※小児集中予防は 20,000 円

※集中予防はリスクに応じて複数のプログラムがあり、担当医・担当歯科衛生士が提案します。また、症例が難しい場合は、別途診断料が加わる場合があります。

集中予防には3つのステップがあります

- 1 お口の中の状態を徹底的に調べる! 1回
- 2 お口の中の細菌を減らす! 3～4回
- 3 お口の中の改善状況を確認! 1回

メンテナンス

【メンテナンスとは】

- ①患者さまの口腔内のリスクに応じ、1年ごとに診断・計画立案の上、数ヶ月単位で予防処置(PMTc・ポケット内洗浄・フッ化物塗布)を行う
→診断結果によってメンテナンスの間隔は人により異なる
- ②集中予防で少なくなった細菌が増えないようする
→病気の発生を最小限にし、進行を緩やかにする
- ③セルフケアでできない部分をカバーする
- ④その他病変(粘膜の病気や歯牙破折など)の早期発見
- ⑤口腔内に限らず、健康維持の為のアドバイス



集中予防の効果

集中予防前



集中予防後



【医学的な効果】

- ・口腔内細菌数の減少
- ・歯周組織の炎症(細菌が集まることによって起きる腫れ)の改善
- ・バイオフィルム(細菌の集合体)の除去・歯面の滑沢化(ツルツル、ツヤツヤ)による、清掃性(歯みがきのしやすさ)の向上

※価格は全て税込価格です

過去に受診されたことがある患者さまへ

「治療途中で忙しくて通院できなくなってしまった」、「検診に行くつもりが忘れてしまった」など、歯科通院から足が遠のいた経験はありませんか？痛くないからといってそのままにしておくのは危険です。早めに再開しましょう。

【概要】
所要時間：30 分程度
費用：約 3,000 円
～ 5,000 円

治療中断のデメリット

- ① お口の中の病態悪化が加速する
- ② 回復可能レベルの低下
- ③ 治療費が高額に
- ④ 治療期間が長期化

通院再開の効果

- ① 悪化の進行を阻止できる
- ② 急に発病する危険性を回避できる
- ③ コスト、治療期間の増大を回避できる

ベル歯科医院を再通院する 3つのメリット

- ① **必要最小限の検査**
中断後の期間が短い時は、進行したり疑わしいところに限った検査で済みます。前回の検査結果を活かせる場合は、再開時の検査は不要です。しかし、中断した期間が長期間の場合は、全体的に検査が必要になります。
- ② **現在と過去の状態比較ができる**
ベル歯科医院では、過去の診療内容のデータを保管しています。過去と今の比較ができるため、その間の変化が分かります。これにより、適切な診断と治療法選択ができます。
- ③ **無駄のない治療ができる**
治療歯の状態によりますが、どこまで治療が進んだか分かっているため、無駄なく治療を再開できます。

中断したままにすると
心配ごとが増えます
お口の不安を
解消しましょう
お電話にて
お待ちしております

再通院のながれ



①口腔内診査
お口の中を目や器具を使って異常箇所を確認します。検査では強い痛みや、我慢できない苦痛は伴いません。



②前回との比較
前回通院時の状態と現在の状態をデータで比較します。これにより、お口の中の変化が分かります。



③問題点の提示
治療が必要な歯の問題を整理してお伝えします。それ以外にも、隠れた問題点や今後起こりうるであろう問題点をお伝えし、そのために何が必要か説明し、その後処置を再開します。



④治療完了後
治療が終了しても、定期的な検診をおすすめします。定期的に受診する事で、病気が大きく進行する前に見つけることができます。

ベル歯科NEWS

!ベル歯科医院がリニューアルオープン!

'16年1月より新館が広がります!

工事中は大変ご不便・ご迷惑をおかけしました!いよいよ中央棟のオープンです!1階には託児室が移転し、3階には講習会ホールが設けられています。

また、工事に伴って本館を大幅リフォーム!ユニットの向きを外部の音や視線が入らない方向に変更しました。新館1階には予防室を増設し、新館2階には展示ショーケースを設置しました!(P18参照)
※臨時駐車場は継続してご利用いただけます。今後もHPで駐車場混雑状況を確認できますので、是非ご活用の上お越しください。

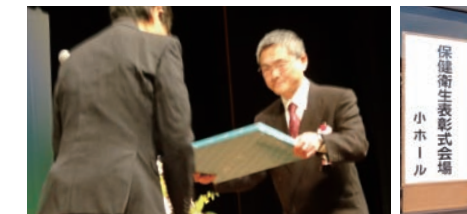


ADIAインプラント認定歯科衛生士プログラムハイ研修

ADIAのインプラント認定衛生士になるため、2015年6月27日・28日にハワイで行われた講習会に参加させていただきました。ハワイにいるのに…と少し残念に思いましたが、朝からインプラント知識を得るための講義を受け、実習を行うことで充実した研修会になりました。志高いメンバーとの講習になり、とても刺激をうけながら講習に望むことができました。8月には、認定試験に合格することもできました。今後は、今までに得た知識を皆様に還元できるように一層精進していきたいと思います。(多田)



保健福祉事務所長表彰を受賞



ベル歯科医院院長が、地域の保健・医療の発展および向上に貢献したことで、保健福祉事務所長表彰を受賞。受賞者代表として、表彰状を壇上で受け取りました。

主催：神奈川県厚木保健福祉事務所
場所：厚木市文化会館
日付：2015/11/16



ベル歯科医院の訪問診療 入れ歯困っていませんか？



壊れた 痛い 合わない

その困った入れ歯
歯科医師がご自宅に訪問して直します
まずは電話にてご連絡ください

どんな人が対象？

「介護を受けている」「身体が不自由である」など、歯の治療を受けたくても、ご本人の通院が困難な方が訪問（在宅）診療の対象となります。ご本人様からだけでなく、ご親族の方からもお申し込み・お問い合わせが可能です。

訪問地域はどこ？

海老名・綾瀬・座間・厚木
にお住まいの方はほぼ可能です。その他の地域にお住まいの方は、可能かどうかお問い合わせください。

保険は使えますか？

介護保険認定済みの場合、口腔ケアに関しては介護保険が適用されることもあります。原則は医療保険の適用となります。

費用と回数は？

治療内容にもよりますが、高齢者医療保険1割負担の場合、以下の表が目安です。一回あたりの診療時間は30～40分程度。なお当院では、医療保険の負担金額以外に交通費・出張費等の費用は掛かりません。

あらかじめ用意するものは？

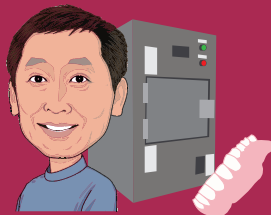
特にありません。車で診療機材一式を持参し、ご自宅までお伺いいたします。

BELL DENTAL CLINIC

入れ歯だって クサイのは嫌！

ナノ銀コーティング
お使いの入れ歯に抗菌加工
ベル歯科医院技工士対応・特許取得商品「ピカッシュ」使用

銀イオンの抗菌作用を応用して、入れ歯の銀イオンコーティングが開発されました。それが「**ナノ銀コーティング**」です。このナノ銀をした入れ歯では、殺菌繁殖が抑えられ、**約3ヶ月間**入れ歯の「**ニオイ**」や「**ヌメリ**」が気にならなくなります。入れ歯の表面処置は、当院で30分程度でできます。



【料金表】

上顎・下顎いずれか片方	5,000円
上顎・下顎あわせて	7,000円

※価格は全て税込

※銀アレルギーの方は申し込めません
※当院に通院していない方も対応しております

お申込みはお電話で！

歯を白く することができる！

笑った時に
白い歯だと！



若々しく
明るい
印象になる！

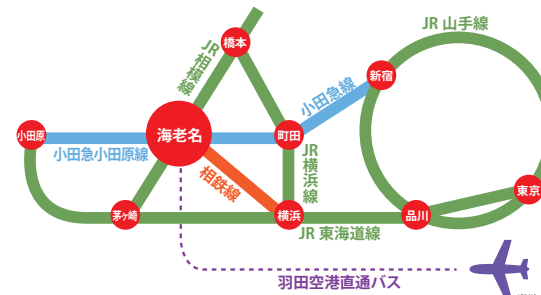
1 着色で黄ばんだ歯を漂白！
回数4回程（1～2ヶ月）上下約8万円

2 つめた金属を白色に！
回数1～3回程（1～2ヶ月）一歯約4～8万円

3 かぶせた金属を白色に！
回数4回程（1～2ヶ月）一歯約15万円

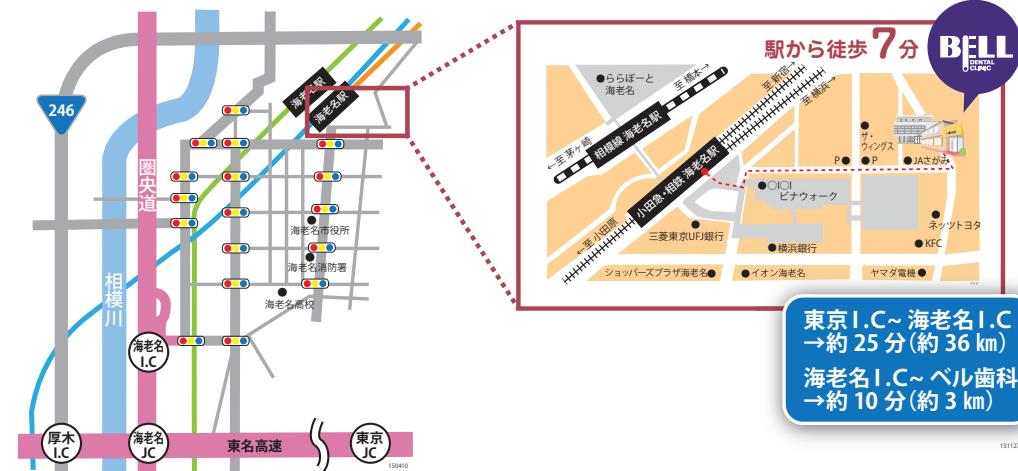
ベル歯科医院への アクセス方法

鉄道・空港バス路線図



新宿駅	小田急小田原線	快速急行41分 急行50分
東京駅	JR 東海道線 相鉄線(海老名行)	合計60分
横浜駅	相鉄線(海老名行)	特急26分 急行35分
橋本駅	JR 相模線	30分
茅ヶ崎駅	JR 相模線	35分
小田原駅	小田急小田原線	急行40分
羽田空港	直通バス	50分～70分

お車でお越しの場合



東京I.C～海老名I.C
→約25分(約36km)
海老名I.C～ベル歯科
→約10分(約3km)

ベル歯科医院 ☎046-234-0880
<http://www.bell-dental.com>



本館診療台



本館消毒室



トイレの案内



新館2階ディスプレイ

— 新館・本館 — 2015 リニューアル



スリッパ消毒設備



新しいカタログラック



自動洗浄機



新館予防室



1



2



3



4



6



5



7



8

PHOTOGRAPH 2015

- | | |
|------------------|-------|
| 1 バルセロナ市場のスイカ | (8月) |
| 2 美瑛・青い池 | (7月) |
| 3 狩勝峠から十勝平野 | (6月) |
| 4 アンコールワットと僧侶 | (11月) |
| 5 ヤンゴンの寝釈迦 | (2月) |
| 6 バルセロナ市場のサボテン | (8月) |
| 7 沖縄海洋博公園のタコ | (2月) |
| 8 瀬戸大橋と下津井の古い町並み | (3月) |
| 9 アンコールワット | (11月) |
| 10 上海・夜景 | (10月) |
| 11 宮古島の伊良部大橋 | (4月) |
| 12 新千歳空港のドラえもん | (8月) |



9



10



11



12



「ラ・ペドレラ」 表紙の写真

スペインの建築家アントニオ・ガウディ (1852-1926) の作品は、バルセロナに数多く残されている。ラ・ペドレラは、1920 年に完成した集合住宅。地中海をイメージした曲線状の外観と彫刻的な装飾が特徴的。構造設計も工夫し、住宅としての機能性も優れている。1984 年世界遺産登録。(2015.08 撮影)

応募券を集めた方に 歯科専用商品をプレゼント!

ベル歯科医院の診療カレンダーに付属している応募券を**3枚集めて**クイズに**全問正解**すると、歯医者さんでしか購入できない**歯科専用**のグッズをプレゼントします。**6枚・9枚**でも対象のプレゼントがあります。お一人様**1枚限り有効**。**同じ種類の応募券は無効です**。枚数が集まりましたら受付にご提示ください。



編集後記

昨年に引き続き、今年も4ページ増量の「おたより」。医院紹介もかねた今回の冊子は、入社してからずっと、作成したかった目標の一つでした。無事達成できて嬉しいです。ベル歯科医院に入社してから、毎年多くの製作物を作らせて頂いています。2015 年はデザインの統一や、製作物の提案。さらに作ったものに対して色々な人の意見を取り入れることを目標にできました。2016 年は印刷物以外の広報活動も視野にいれつつ取り組んでいきたいな...と、企んでおります。今以上のものを、今後も作成していきたいです。少しでも楽しんでいただけたら幸いです。(製作部 二川)

ベル歯科医院
046-234-0880
www.bell-dental.com

一般歯科 口腔外科 矯正歯科 小児歯科 訪問歯科

海老名市中央 1-20-43
診療日：月・火・水・金・土
完全予約制／駐車場 11 台

ベル歯科医院 診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
10:00							
12:00							
13:00							
14:30							
18:00							
19:00							

診療時間

