



表紙の写真

アンコール・ワット カンボジア

アンコール・ワットはカンボジアにあるヒンズー教寺院の遺跡。1992年にユネスコの
世界遺産に登録される。12～13世紀のクメール王朝の首都の跡で、首都がプノンペン
に移った後は忘れ去られていたが、1,500年頃再発見された。(2015年11月撮影)

ベルマガ登録方法



受付スタッフに
声をかけて登録



配信スタート



※携帯電話の機種や設定によっては正常に届かない場合があります。
※bellmaga@bell-dental.comを受信許可リストに入れていただき、それでも届かないようなら
受付にお申し出ください。

編集後記

「抜けた歯は牛乳につける」「口内炎は歯科医院で受診できる」等々、皆さんは口腔内でのトラブルの対処法を知っていましたか？ 私はベル歯科医院に入職（入院？笑）するまで歯に関する知識はほとんどなく、「将来入れ歯になるのは自然なこと」ぐらいに思っており、歯に関する知識がついたのはこの数年です。入職当時は色んなことに驚いていたことを記憶しています。この他にも「どうしてむし歯ができるの？」といったむし歯の仕組みや、「キシリトールはどうして歯にいいの？」といった解説用紙も製作しています。よろしければ、チラシだけでも受け取りにきてください。2018年には歯周病についての解説も作りたいなと思っています。引き続き本年もよろしくお願いいたします。（製作部 二川）

ベル歯科医院

046-234-0880

www.bell-dental.com

一般歯科 口腔外科 矯正歯科 小児歯科 訪問歯科

海老名市中央 1-20-43

診療日：月・火・水・金・土

完全予約制／駐車場 11 台

ベル歯科医院 診療時間

	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00							
12:00							
13:00							
14:30							
18:00							
19:00							

■ 診療時間

BELL
DENTAL
CLINIC



おたより 2018

P01・**特集** 歯で本当に困ったとき
あなたはどのように？

P03・こんな時どうしよう…
歯のトラブルガイドブック

P07・スタッフ紹介コーナー

P12・ベル歯科 NEWS

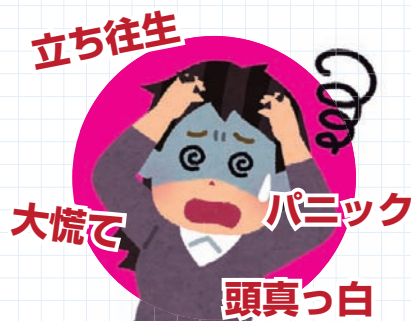
P13・ベル歯科医院へのアクセス方法

P14・PHOTOGRAPH2018

歯で本当に困った時 あなたはどうしましたか?

緊急事態の患者さんから87件*の診療申込みがありました。100%の方に、その日のうちに診療を受けていただくことができました。そんな緊急事態や、その他困って来院された患者さんの実際にあった体験談。あなたも似たような体験はありませんか?

*2017年6月～11月



緊急事態で 困った30代女性

5歳の息子が歯をぶつけてしまい、歯が抜け出血し大慌て。いつも行っている歯科医院や近所の歯科医院に電話をしましたが、予約でいっぱい受け入れてもらえず、困っていました。



難しい治療で 困った50代男性

ある歯科医院で20年前に前歯1本抜歯しました。隣の歯もむし歯になってしまい抜歯と言われ抜きたくないので抜かなくてもすむ歯科医院を探していました。



本当に歯を 長持ちさせたい30代女性

子供を出産してから歯科医院に行かずに5年ほど経っていました。元々むし歯になりやすかったので、毎日気を付けて歯を磨いていましたが何度も治療をしてました。この体質をどうにかしたいです。

本当に困った時の解決策を求めている患者さんに
ベル歯科医院を選んでいただきました

ベル歯科医院でこのような体験をしました



緊急事態で 困った30代女性

他の歯科医院で断られて3件目にベル歯科に電話をしました。混んでいる時間にも関わらず「少しお待ち頂くかもしれませんが、お越しください」とおっしゃってください親切に診てくれました。親としてはどうしようと少々パニックになっている中、診察してくれ出血も止まり安心して家に帰る事ができ安心しました。



ベル歯科医院では…

- 当日急患のための時間を確保しています
- 短期間で治療が終わるよう優先的予約枠を確保しています
- 少ない回数でできるよう計画的治療を実施しています



HP上でも当日の空き時間を見ることができるので時間の都合にあわせて対応が可能です



難しい治療で 困った50代男性

ベル歯科医院で初めてCT撮影をしてもらい、歯を抜かずに残せると診断されました。設備もしっかり準備されているのと、担当の先生の技術で、今では完治まではいかないが、病気が進行もせず歯も残すことができホッとします。



当院で対応できない領域と判断した場合は、専門の病院をご紹介します。スムーズに受診できるように手配します。

ベル歯科医院では…

- 歯科医師は高度な治療法を修得しています
- 最新技術と設備を有します



▲マイクロスコープ(拡大顕微鏡)



▲歯周病の講習会



本当に歯を 長持ちさせたい30代女性

ベル歯科医院に来て初めて「予防」という話を聞き集中予防を体験しました。痛みがなくとても気持ちよく、自分の歯が綺麗になっていくのを実感しました。歯科衛生士の方にアドバイスももらい、現在はむし歯もなく快適に過ごしています。今後はむし歯にならないように保っていくため、2か月に1度メンテナンスに通います。



ベル歯科医院では…

- むし歯・歯周病予防を4回で実施する「集中予防プログラム」があります
- 安定しているかたへのメンテナンスプログラムでは、あなたの口の中を熟知した専属歯科衛生士が継続してケアを行います



▲歯科衛生士によるブラッシング

ベル歯科医院は本当に困った時の問題を解決できる医院です

もしあなたが…



このままでは歯がダメになると思う



歯で困っている知人から相談された



自分よりも家族が歯で困っている



今治療している歯以外にも困った歯がある

そういう時は迷うことなくベル歯科医院に相談しましょう

次回の診療予約をしている

担当歯科医師・担当歯科衛生士に診療のついでに聞いてみましょう。



診療予定がない

近日中に診療がない時は、ベル歯科医院受付に電話しましょう。受付が対応します。

☎046-234-0880

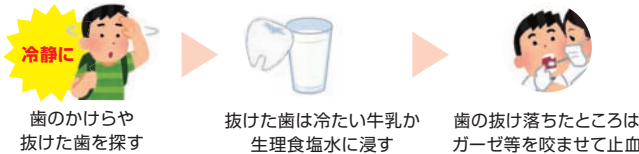
01



歯が抜けた(ぶつけた)

子どもはよく転んで歯をぶつけます。大人に比べて子どもは骨が柔らかく、衝撃を加えて抜けてしまうことがあります。事故で歯が抜けたときでも、素早く適切な対応をすれば歯を元に戻すこともできます。

転んで歯が抜けたときは…



できるだけ早くベル歯科医院に連絡し
抜けた歯を持って受診しましょう

緊急度



頻度



ベル歯科医院に行く期間の目安



30分以内!

ベル歯科医院では 処置時間: 約30分程度

02



治療した金属の歯が取れた

このトラブルは来院する患者さんで一番多いです。ほとんどのケースでつめものの中にむし歯ができたり、歯が欠けたりしています。そのまま放置するとさらに悪化します。

金属やつめものが取れたときは…



金属がとれたらなるべく早くベル歯科医院に予約しましょう

緊急度



頻度



ベル歯科医院に行く期間の目安



なるべく早く
(一週間以内)

ベル歯科医院では 処置時間: 約30分程度

※状態が良い場合はつけ直しで済む場合もあります。
※状態がよくなった場合は、歯の治療を行い、新たな材料で歯の形を回復します。

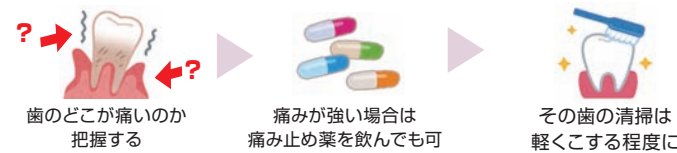
03



歯が痛む

現在痛みがある場合は、さらに痛みが強くなる可能性があります。痛みが一旦消えた場合でも、症状が進行している恐れがあります。どのような場合でも自然に良くなることはありません。

歯が痛むときは…



歯が痛くなったならなるべく早くベル歯科医院に予約しましょう

緊急度



頻度



ベル歯科医院に行く期間の目安



なるべく早く
(一週間以内)

ベル歯科医院では 処置時間: 約 30 分程度

- 担当医が病状を検査します。
- 痛みがある場合は痛みをなくす処置を行います
- なぜ痛みが生じたのか・どのようにして治療をするかを説明します

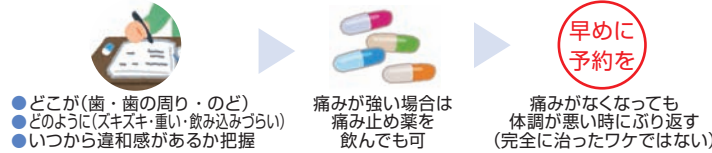
04



親知らずが気になる

親知らず(第三大臼歯、智歯)は、20 歳前後で生えてきます。問題なのは、正常にまっすぐ生えることは少なく、斜めに生えてきたり、骨の中に埋まっていることが多いことです。また、体調が悪い時は細菌により腫れることもあります。

親知らずの症状が出た時は…



受診を後回しにしてはいけません。油断禁物

緊急度



頻度



ベル歯科医院に行く期間の目安



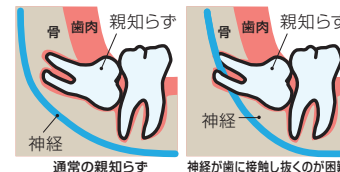
気になったら
すぐに

ベル歯科医院では 処置時間: 約 30 分程度

検査: 口の中のチェックとX線撮影で、歯や骨の状態を調べます
処置: 口の中に細菌が多い時は消毒をします。痛みが出ている時は痛みどめ薬を出します

● 親知らずの補足 ●

「根の先が神経に近いから抜歯すると神経を傷つけるかも」と言われ、抜くの悩んだことはありませんか? 従来のレントゲンでは 2 次元でしか撮影できないため、根の先と神経の位置関係を正確に検査することはできず、抜歯時のトラブルが発生しやすい問題がありました。当院では、そのような難しいケースでは3D(3次元)撮影ができる歯科用CTで検査を行います。神経マヒのリスクを、より確実に診断でき、より安全な抜歯への準備ができます。※CT 検査は健康保険が適用される場合もあります



05



口内炎

口内炎を診察するのは歯科医院

口内炎は痛みを伴います。お食事の際に口内炎が気になり、せっかくのおいしいご飯もおいしさが半減してしまいますね。「頻繁に口内炎ができる」「なかなか治らない…」など、難治性の口内炎は、専門の口腔外科医の治療が必要です。当院の入江口腔外科専門医があなたの口内炎を診察します。



口内炎の時にはいけないこと



市販薬だけで治そうとする



我慢一筋で過ごす



患部を触る

オススメは…



ベル歯科医院に受診して口内炎の原因をつきとめる

口腔がんの場合もあります。がんとの鑑別も行います

緊急度

★★

頻度

★

ベル歯科医院に行く期間の目安



なるべく早く
(一週間以内)

ベル歯科医院では 処置時間：約 30 分以内

- 症状の検査
- 口内炎の治療(炭酸ガスレーザー照射器)
- 口内炎治療薬の処方など

06



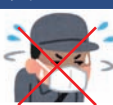
口臭が強くなってきた

「口臭がひどくなった」と、悩んでいる方はあなただけではありません。口臭がひどくなる原因はさまざまですが、中でも歯周病による口臭はととてもひどいニオイです。原因が歯周病の場合はベル歯科医院で治すことができます。

歯周病による口臭ではいけないこと



洗口剤などでうがいをする



マスクでこまかく



気にしない

オススメは…



ベル歯科医院に受診して口臭の原因をつきとめる

口臭の原因が歯周病かどうか判別します

緊急度

★

頻度

★★★

ベル歯科医院に行く期間の目安



気になったら
なるべく早く

ベル歯科医院では 処置時間：約 30 分

- 口臭検査
- 歯周病検査
- 細菌数を減らす口の中のトレーニング
- 日々の生活上の注意点を指導します

07



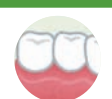
歯に穴があいた

「鏡で歯を見たら小さな穴を見つけた!」という経験はないでしょうか。初期のむし歯は痛みを感じないことが多く、自分でも気が付かないうちに歯に穴が空いてしまうのも珍しくありません。見た目は小さな穴でも、歯の内部でむし歯が広がっている場合もあります。穴が空いているのを見つけたら、早くベル歯科医院に行って病状を正確に把握しましょう。

ベル歯科医院に行く前に…



場所を把握
(どの歯に
穴があいているか)



状態を確認
(何かとれていないか
穴の大きさなど)



症状はありますが
痛みがある
物が歯につまる

歯の状態をよく観察して、早めにベル歯科医院の予約をとりましょう

緊急度

★★★

発症の頻度

★★★

ベル歯科医院に行く期間の目安



なるべく早く
(一週間以内)

ベル歯科医院では 処置時間：約 30 分程度

08



入れ歯のトラブル

よくある入れ歯のトラブルは

- 入れ歯が痛い
- 入れ歯が落ちる
- 入れ歯が浮き上がる
- 入れ歯で噛めない

です。「食べにくい」「喋りにくい」で困りますね。我慢しないでベル歯科医院に来院してください。他の歯科医院で作った入れ歯でも拝見しています。

入れ歯が合わない時にはいけないこと



あきらめて
使わない



市販の調整剤を
塗りまくる



我慢して
使いつづける

オススメは…



ベル歯科医院に受診して
入れ歯の状態を確認

早めにベル歯科医院の予約をとりましょう

緊急度

★

発症の頻度

★★★

ベル歯科医院に行く期間の目安



気になったら
なるべく早く

ベル歯科医院では 処置時間：約 30 分～ 60 分程度

- | | | |
|----------|------------------|------------------|
| 問題を突き止める | 入れ歯の修理を行う | 新しい入れ歯は… |
| ● 原因を調べる | ● 今の入れ歯で使えるようにする | ● 新しいものへ作りなおすか判断 |
| ● 対策をたてる | ● すぐに作らない | ● 必要なければ作らない |

「トラブルのある義歯」の半分以上は、修理だけですんでいます

他にも
こんな質問に
こたえています



知覚過敏について

冷たい物の飲食時、歯磨き時、歯に風が当たったときなどに一時的に歯がしみる症状をさします。症状、痛みの程度は人それぞれ。水が冷たい冬に増加する傾向があります。



フッ化物の効果

「むし歯予防のためにフッ素」と聞いたり、最近の日本の歯磨剤のほとんどにフッ化物が入っているのをご存知の方も多と思います。



キシリトールの効果

お口の中に住んでいる「ミュータンス菌」は「糖」を食べて、むし歯の原因となる「酸」を吐き出します。この酸で歯が溶け、むし歯ができます。「ミュータンス菌」はキシリトールも食べますが、糖のように分解できないので、「酸」をつくれないうです。



歯の治療は、たくさん歯を削るのですか？

新しい治療法では歯をほとんど削っていません。従来の方法では、穴を埋める金属が外れないようにする必要から、健全な歯質も削っていました。当院では、新しい材料を活用し、健全な歯質を削らない治療ができます。



ベル歯科医院の訪問診療

入れ歯困っていませんか？



壊れた

痛い

合わない

その困った入れ歯
歯科医師がご自宅に訪問して直します
まずは電話にてご連絡ください

どんな人が対象？

「介護を受けている」「身体が不自由である」など、歯の治療を受けたくても、ご本人の通院が困難な方が訪問（在宅）診療の対象となります。ご本人様からだけでなく、ご親族の方からもお申し込み・お問い合わせが可能です。

訪問地域はどこ？

海老名・綾瀬・座間・厚木
にお住まいの方はほぼ可能です。
その他の地域にお住まいの方は、可能かどうかお問い合わせください。

費用と回数は？

治療内容にもよりますが、高齢者医療保険1割負担の場合
・むし歯1歯 1,500～8,000円
・入れ歯調整 2,000～3,500円
※詳しくは資料をお取り寄せてください
一回あたりの診療時間は 30～40 分程度。なお当院では、医療保険の負担金額以外に交通費・出張費等の費用は掛かりません。

保険は使えますか？

介護保険認定済みの場合、口腔ケアに関しては介護保険が適用されることもありますが、原則は医療保険の適用となります。

あらかじめ用意するものは？

特にありません。車で診療機材一式を持参しご自宅までお伺いします。

ベル歯科NEWS

ベトナムとカンボジアで講演しました

2017 年 7 月 5 日、鈴木彰院長がベトナムで予防歯科の講演を行いました。
日本フィンランドむし歯予防研究会の会長を務める院長は、ベトナムの首都ハノイと最大の都市ホーチミンで、キシリトールに関する講義を 2 日間行いました。今回はベトナム歯科医師会、ホーチミン歯科医師会主催、ということで、それぞれ現地の歯科医師など約 70 名が参加したそうです。

当院でメンテナンスをしている方は、当院歯科衛生士から指導を受け、キシリトールの効果的な摂取方法や最適な摂取量をご存知だと思います。そして、その方法を当たり前のように実施していると思います。しかし、キシリトールの効果的な摂取方法や摂取量は日本国内でも海外でもまだまだ知られていません。こうして講演依頼を受けては広める、という活動を大切にしています。

カンボジアの講演は 2017 年 12 月下旬に講演しました。ブログにて記事を掲載予定。



カンボジアの学生が見学に来院

11 月 21 日にカンボジアの歯学部学生が 3 名、指導歯科医師 1 名、通訳 1 名の 5 人が診療室の設備や診療を見学に来院しました。院長が毎年行っているカンボジアでの学生指導がきっかけです。日本に興味があり成績優秀な学生を日本に招待し、当院のほか日本の歯科見本市、大学、歯科材料工場を視察しました。



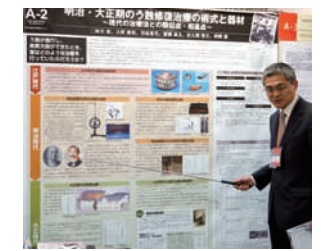
神奈川県立中央農業高等学校でむし歯についての講習会を行いました

12 月 5 日に院長が学校医を務めてる神奈川県立中央農業高等学校で「口の中の細菌は 1 兆個!? ～今日からできる細菌の減らし方～」という講演を行いました。口の中の細菌がどのくらいいて、そのような影響を及ぼし、結果どうなるか…そして、その対策は? という内容です。受講した生徒たちは熱心に聞いていました。



学術大会 ポスター発表

1 月 22 日、院長が歯の博物館のメンバーとして、研究成果をまとめたものを、神奈川県歯科医師会学術大会でポスター発表しました。

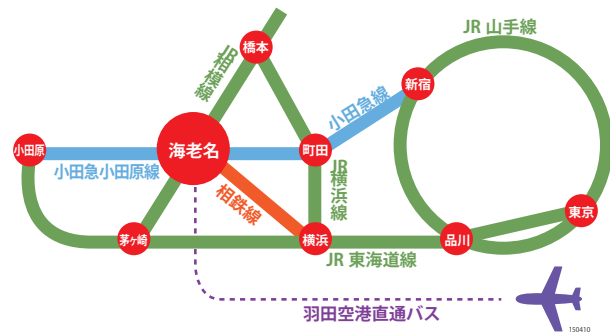


院長が日本歯科医師会委員に任命されました

2017 年 7 月より、院長が日本歯科医師会の学術委員になりました。

ベル歯科医院への アクセス方法

鉄道・空港バス路線図



新宿駅	小田急小田原線	特急ロマンスカー38分 快速急行41分 急行50分
東京駅	JR 東海道線 相模線(海老名行)	合計60分
横浜駅	相模線(海老名行)	特急26分 急行33分
橋本駅	JR 相模線	30分
茅ヶ崎駅	JR 相模線	35分
小田原駅	小田急小田原線	特急ロマンスカー30分 急行40分
羽田空港	直通バス	50分~70分

お車でお越しの場合



東京 I.C ~ 海老名 I.C
→ 約 25 分 (約 36 km)
海老名 I.C ~ ベル歯科
→ 約 10 分 (約 3 km)

ベル歯科医院 ☎046-234-0880
<http://www.bell-dental.com>



2018 PHOTOGRAPH

- 1 軽井沢〜横川 / 旧中山道 (7月)
- 2 奥会津 (5月)
- 3 宮島 / 氷を横取りした鹿 (8月)
- 4 箱根 / 紅葉の旧東海道 (11月)
- 5 フィンランド / 氷のホテル (2月)
- 6 宮ヶ瀬ダム / 湯水状態 (10月)
- 7 旧天城トンネル (7月)
- 8 フィンランド / むし歯予防ポスター (2月)
- 9 八丈島 / 人なつこい牛 (3月)
- 10 長野県 / ハケ岳山麓の紅葉 (10月)
- 11 道志川の溪流 (11月)
- 12 山形県酒田市 / 豪商別邸 (7月)
- 13 ノルウェー / フィヨルドから落ちる滝 (8月)
- 14 インドネシア / ドラえもん (12月)

